

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
С.Б. Киреев/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,00	0,90	4,00	5,10	60,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,69	4,90	4,80	16,40	128,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,08	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	10,88	4,30	5,10	24,30	160,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	38	3,42	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	29	2,57	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				92,04	22,90	29,00	102,20	760,00
Всего				92,04	22,90	29,00	102,20	760,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева